



# LE BUONE Abitudini

**DESPAR**   
NORDEST

## REPORT

anno scolastico 2015-2016



22.02.2016 **ABANO TERME**

30.04.2016 Istituto Comprensivo: **Primaria BUSONERA**

Classi: **6** Studenti: **138**

**Programma: Cereali Integrali e Legumi**

**Attività: rappresentazione teatrale "Il Professor Cicerchia e il tesoro dei legumi" (3 classi)  
incontro in classe con il nutrizionista (3 classi)**

"A nome di tutta la scuola Busonera vi ringrazio per il bellissimo spettacolo teatrale che questa mattina ha coronato il progetto didattico sulla sana alimentazione. I bambini si sono divertiti tantissimo, gli attori sono stati coinvolgenti e hanno trasmesso importantissimi messaggi.

Se fosse possibile mi farebbe piacere avere il testo della storia del Professor Cicerchia per poterci lavorare con i bambini.

Sperando di poter continuare a collaborare con Voi, porgo cordiali saluti."

"Con la presente desidero esprimervi, anche a nome della collega referente, molta gratitudine per aver potuto partecipare al progetto "Le Buone Abitudini". Precisamente la sottoscritta, con le classi II e III, ha aderito all'attività inerente "I 12 cereali", mentre la collega, di classe IV, ha aderito all'attività "I legumi".

Il materiale che ci avete fornito è stato uno stimolo prezioso per iniziare a svolgere un percorso di educazione alimentare. I bambini si sono subito interessati alle attività proposte e ho avuto modo di **approfondirne i contenuti coinvolgendo anche le famiglie in varie attività come, ad esempio, l'assaggio a scuola del pane con i vari cereali integrali.**

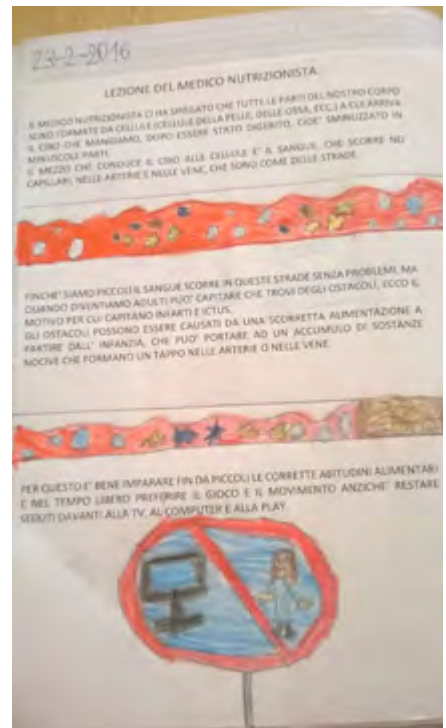
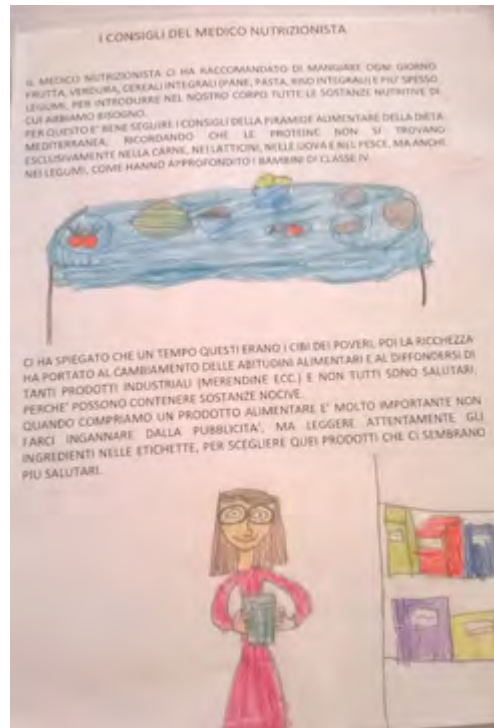
**L'interesse degli alunni per queste attività è andato via via crescendo, così pure la loro curiosità, soprattutto quando è stato affrontato l'argomento della Piramide Alimentare.**

A questo riguardo la lezione dell'esperto nutrizionista, che con grande competenza e capacità di coinvolgimento ha risposto a tutte le domande, ha potuto soddisfare ampiamente le curiosità dei bambini e chiarire molti dubbi riguardanti le loro abitudini alimentari. Questo intervento **ha avuto una grande valenza educativa testimoniata da molti genitori in seguito al racconto minuzioso e dettagliato che i figli hanno riportato a casa. E' stato constatato un certo miglioramento nelle abitudini alimentari quotidiane di alcuni bambini sia a casa, che a scuola. Sarebbe auspicabile in futuro, poter introdurre, nell'ambito del progetto, anche un intervento del medico nutrizionista rivolto agli alunni insieme ai propri genitori.**

Lo spettacolo teatrale infine ha coronato il Progetto in modo molto divertente: simpatica ed entusiasmante la storia e fantastici gli attori per la capacità dimostrata nel coinvolgere i bambini.

Ringrazio ancora per tutto il vostro supporto e spero che questa collaborazione possa continuare anche il prossimo anno scolastico."





"Gentilissimi,  
 scrivo la presente quale Presidente del Comitato Genitori della scuola Busonera, per ringraziarVi della preziosa opportunità che è stata data ai nostri figli inserendoli nel Vostro progetto educativo-formativo "Le buone abitudini".  
 Ho avuto il piacere, unitamente ad altri genitori della scuola, di assistere allo spettacolo "Il professor Cicerchia e il tesoro dei legumi" da Voi offerto. I bambini si sono appassionati alle avventure del Professore e della bidella Ornella, si sono divertiti a cantare e a risolvere gli indovinelli del cattivissimo Avidus.  
 È stata indubbiamente un'esperienza formativa di elevato livello non solo per quanto riguarda lo spettacolo teatrale (bravissimi gli attori anche a coinvolgere gli alunni), ma altresì per la specificità del materiale didattico fornito e per la preparazione degli esperti nutrizionisti con i quali i bambini hanno svolto i laboratori.  
 Spero che, nel corso dei prossimi anni scolastici, possa proseguire questa collaborazione con la nostra scuola.  
 In periodi come questi, nei quali i finanziamenti pubblici agli Istituti scolastici sono in progressiva diminuzione, progetti come il Vostro consentono di elevare la qualità e la quantità dell'offerta formativa.  
 Grazie ancora e complimenti.

Presidente Comitato Genitori Scuola Busonera"

