



UN CHICCO ALLA VOLTA

Nonna Agata per la festa di Santa Lucia prepara per tutti la sua migliore *cuccia*. È un dolce tradizionale siciliano e la sua storia inizia da molto, molto, molto lontano.

Nel diciassettesimo secolo narra, infatti, la leggenda, ci fu di tutte le carestie la più tremenda! Non c'era più nulla che si potesse mangiare, e la gente cominciò a morire per il lungo digiunare. Finirono tutte le scorte di cereali, non si trovavano più né verdura né frutta, niente più animali! Le persone a pancia vuota, poi, erano come accecate e mangiavano le cose più disparate: c'è chi assaggiava i libri, chi gustava i sassi, chi masticava perfino la terra sotto i suoi passi. Ma niente da fare! Restava la fame, la fame vera, e fu rivolta al cielo una disperata preghiera.

– Santa Lucia, protettrice della vista – chiedevano – mandaci al più presto qualche provvista. Vorremmo del pane, ma pane qui non ne abbiamo e per la troppa fame più non ci vediamo!

La Santa, dall'alto, li ascoltò con tenerezza e subito nel paese si alzò una nuova brezza, un vento inaspettato che spinse al porto, da lontano, una nave piena, colma, carica di grano! Quale sollievo, che grandissima commozione! Il grano fu distribuito subito a tutte le persone, e così tanta era la fame da dover soddisfare, che le massaie non persero tempo a macinare: i chicchi furono cotti in profondi pentoloni; anche lessi, nessun dubbio, sarebbero stati buoni! E quando finalmente, il grano fu ben cotto, per tutte le strade si sentì gridare un solo motto – È cotto, è cotto! – in dialetto “*Cucia, cucia!*”. Era quella la vigilia della festa di Santa Lucia.

Fu un giorno straordinario davvero, ognuno mangiò a sazietà e condivise con cuore sincero la propria *cuccia* con tutta la gente, un chicco (un *coccu*) alla volta, per non sprecare niente! Da allora, quest'antica tradizione non si è più fermata, e anche a casa di Caterina è arrivata. Nonna Agata a sua nipote racconta orgogliosa la storia di questa ricetta meravigliosa, e le dice di non scordare mai nell'occasione che un pezzo del dolce va ai familiari, agli amici e alle altre persone.

GRANO



SCORZA
D'ARANCIA



CANNELLA

