



SOCIETÀ, SCUOLA, FAMIGLIA

- Valutazione scientifica
- On web
- Iniziative e progetti ad hoc

RELAZIONE E FORMAZIONE

- La nostra squadra
- I nostri esperti

RESPONSABILITÀ SOCIALE

- 4 aree di intervento
- Obiettivi agenda ONU 2030
- Metodologia attiva: Conosco. Imparo. Scelgo



SOCIETÀ, SCUOLA, FAMIGLIA

.....

La salute, la qualità della nostra vita e di quella delle giovani generazioni sono oggi priorità sociali. Con il progetto Le Buone Abitudini **agiamo in relazione e in sinergia con le scuole, le famiglie e la collettività attraverso un'azione di guida nei comportamenti e nelle scelte quotidiane**, per tutelare il benessere generale e il futuro del nostro pianeta.

VERSO UNA NUOVA ALLEANZA EDUCATIVA

SENSIBILITÀ E INFORMAZIONE per sostenere e accompagnare unitamente e con cognizione la crescita dei più piccoli.

PARTECIPAZIONE COLLABORATIVA nel realizzare e sostenere iniziative educative concrete ed efficaci nel determinare la qualità del nostro futuro.

SCELTE CONSAPEVOLI attuate nei contesti sociali e produttivi, nelle propria quotidianità e nelle occasioni condivise con i più piccoli, per raggiungere insieme un obiettivo comune: la salute.



Valutazione Scientifica

IN UNIONE
CON:



A partire dall'a.s. 2018-2019 Le Buone Abitudini Despar, in unione con la professoressa Alessandra Buja del Dipartimento di Scienze Cardio-Toraco-Vascolari e di Sanità Pubblica, ha dato vita a **un progetto di valutazione scientifica quinquennale** che, monitorando ed educando i comportamenti alimentari di alunni e famiglie di quattordici scuole nella provincia di Padova, si propone di **offrire un quadro reale degli stili di vita e dei possibili interventi da attuare per la promozione della salute**.

Lo studio sta seguendo nel corso di cinque anni gli alunni e le famiglie di 13 classi che svolgono a scuola il progetto "Le Buone Abitudini" (classi di intervento), e di altre 9 classi che non lo svolgono (classi di controllo), al fine di capire come il programma è in grado di modificare alcuni comportamenti e di indirizzare le scelte di ragazzi e famiglie.

I NUMERI DELLO STUDIO:

COMUNI	5	SCUOLE	14
DUE CARRARE		CLASSI	21
MASERÀ DI PADOVA		INTERVENTO	13
MONTEGROTTO TERME		CONTROLLO	8
PADOVA		ALUNNI	399
TORREGLIA		INTERVENTO	233
		CONTROLLO	166

In questi anni, lo studio ha dovuto superare le difficoltà della pandemia di Covid-19 adattandosi alle misure di isolamento sociale e a nuovi stili di vita delle famiglie italiane e tuttavia, pur concludendosi nell'a.s. 2022-2023, ha già permesso dall'analisi dei dati preliminari raccolti la **diffusione di risultati di rilevanza nazionale e internazionale**.

On Web

Le Buone Abitudini rafforza la relazione tra società, scuola e famiglia nel diffondere la cultura della salute, offrendo degli **spazi dedicati nel web in cui fare rete**, condividere i progetti svolti, le esperienze vissute; trovare i consigli degli esperti, approfondimenti, ricette, eventi e tanto altro.



NEWS E CONSIGLI DAGLI ESPERTI



PER TUTTA LA FAMIGLIA

RICETTE

Iniziative e progetti ad hoc

Ciascuna realtà sociale ha le sue priorità di intervento. **Le Buone Abitudini da anni è presente sul territorio con progetti e iniziative unici, e personalizzati** agli utenti a cui si rivolge e alle diverse realtà coinvolte.

La cura e il valore di Despar insieme alla vostra sensibilità e dedizione.

INCONTRI PER LA CITTADINANZA

DALLE BUONE SCELTE ALLE BUONE ABITUDINI

Le Buone Abitudini offre incontri formativi aperti alla cittadinanza, realizzati anche in sinergia con enti e associazioni dei nostri territori, attraverso l'innovativa modalità dell'Incontro-spettacolo. Un medico nutrizionista, accompagnato da attori professionisti o al fianco di diversi specialisti in base all'occasione, affronta e chiarisce il tema della corretta alimentazione e della salute in famiglia.



EVENTI

Le Buone Abitudini studia e realizza tante proposte teatrali, ludiche, educative e di intrattenimento con specialisti, operatori professionisti e le migliori compagnie teatrali nazionali per ragazzi. Iniziative che possono entrare con modalità e allestimenti sempre personalizzati all'interno di eventi in collaborazione con enti pubblici o privati.



LABORATORI

Nei territori in cui è presente Despar, gli specialisti e gli operatori de Le Buone Abitudini mettono a disposizione la loro conoscenza in **attività laboratoriali ed esperienze di alto livello, condotte con modalità diversificate**, dedicate ai bambini, alle famiglie o a tutti coloro che hanno a cuore il proprio benessere.

LBA ON TOUR

Una particolare iniziativa in modalità itinerante in diverse città e regioni, con corsi e attività per genitori e bambini insieme condotti da esperti riconosciuti a livello nazionale (cuoco, pedagogo, biologo, psicologo, ...).



MOSTRE

LAB - SANA ALIMENTAZIONE AL MICROSCOPIO

Una mostra esperienziale unica nel suo genere, che può essere allestita nel corso di eventi o in location di prestigio. **Attraverso l'uso dei microscopi in dotazione, un biologo e un medico nutrizionista conducono ragazzi e adulti alla scoperta della cellula vegetale, animale e quindi degli alimenti** che mangiamo comunemente, per comprendere davvero cosa significa "corretta alimentazione".

