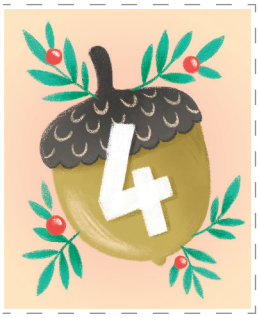
aspettando il Natale!

LE BUONE ABITUDINI
DESPAR



















































1. Crea le finestre del calendario tagliando le caselle illustrate lungo i tratteggi!

2. Metti la colla sulle zone di colore grigio del foglio con le frasi e sovrapponi i fogli!

le Buone Abitudini
DESPAR

1. Tutti insieme pensiamo a come vorremmo addobbare casa per Natale!

2. Questa sera andiamo a fare una passeggiata in un luogo per noi speciale!

3. Creiamo una ghirlanda da appendere sulla porta d'ingresso!

4. Proviamo a essere positivi tutto il giorno, sia verso noi stessi che verso gli altri!

5. Oggi ci coccoliamo con un buon tè caldo o una tisana!

6. Prepariamo una nuova decorazione che appenderemo all'albero!

7. Realizziamo dei bigliettini di auguri da spedire a parenti e amici!

8. È arrivato il momento: facciamo l'albero di Natale!

9. Invitiamo qualcuno a cena e giochiamo tutti insieme a un gioco da tavolo!

10. Riscopriamo il piacere di scrivere insieme la lettera a Babbo Natale!

11. Illuminiamo la giornata di qualcuno portando in dono biscotti fatti in casa da noi!

12. Esprimiamo un desiderio per questo Natale!

13. Andiamo a trovare una persona cara e stringiamoci in un super abbraccio!

14. Questa sera ascoltiamo insieme della musica!

15. Regaliamoci un momento di tranquillità con una bella passeggiata nella natura!

16. Assaporiamo l'atmosfera natalizia andando a un mercatino di Natale!

17. Prepariamo una decorazione in più e regaliamola a un vicino!

18. Questa sera teniamo spenta la TV mentre siamo a tavola!

19. Doniamo a chi ne ha bisogno qualcosa che non usiamo o che non ci serve più!

20. Leggiamo insieme una storia prima di andare a letto!

21. Oggi registriamo un video tutti insieme da inviare ai familiari!

22. Sorprendiamo qualcuno lasciando un biglietto d'auguri scritto a mano davanti alla porta!

23. Regaliamoci un momento di calma davanti all'albero!

24. A mezzanotte, apriamo tutti insieme i regali e stringiamoci in un abbraccio!

Buon Natale!